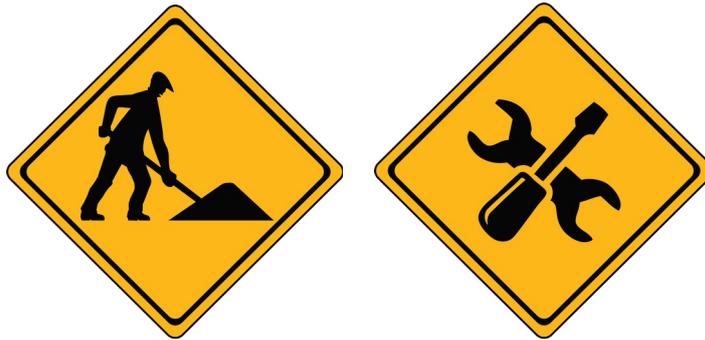


Ergonomie au travail

Cette fiche présente les démarches à suivre pour améliorer les conditions de travail sur le chantier. En effet, appliquer une bonne méthodologie de travail ainsi qu'acquérir des bons outils est **essentiel** pour faciliter les travaux et prévenir de potentiels risques. (MSST)(OCIRT)



◆ Équipements de protection individuelle (EPI)

Se procurer des vêtements et accessoires adaptés aux travaux de création et d'entretien d'espace paysager est indispensable pour veiller à sa santé et sa sécurité au travail.

- **casque et lunettes de sécurité** : Protègent des chocs et projections accidentels lors de l'utilisation de machines tels que le broyeur, la tronçonneuse, mais aussi du travail des autres participants.
- **casque anti-bruit** : Protection auditive en cas de sons et vibrations nocifs.
- **chaussures/bottes de sécurité** : Protègent d'objets perçants ou coupants, chûtes de charges lourdes...
- **gants de protection** : Anti-coupures, anti-perforation... Plusieurs gants sont adaptés à différents types de travaux.
- **combinaison de pluie/pantalons ou salopette de jardinage** : Porter des habits confortables sans craintes de les tâcher ou les trouser.
- **t-shirt/veste/pull** : favoriser les vêtements en manches longues dépendamment des travaux.
- **casquette/chapeau/bonnet** : pour se protéger du soleil, du froid, du vent, de la pluie...

Le port d'équipements de protection individuelle sera nécessaire lorsque les risques ne pourront pas être complètement éliminés ou suffisamment réduits par des stratégies d'organisation du travail.

Le choix des EPI devra donc s'effectuer en tenant compte des dangers à éviter, des conditions de travail et des utilisateurs, et cela de manière spécifique selon les tâches effectuées ainsi que les réglementations en vigueur.

◆ Outils et machines

Il est nécessaire de se procurer des outils et machines appropriés et veiller régulièrement à ce qu'ils soient en bon état de fonctionnement.

- coupe/taille : sécateur, cisaille, fourche, taille-haie, tondeuse, broyeur, tronçonneuse...
- préparation du sol : bêche, grelinette, herse, houe, motoculteur...
- terrassément : pelle, pioche, piochon, brouette, râteau...
- mesures : ruban à mesurer, niveau à bulle, cordeau de maçon, télémètre laser...
- arrosage : arrosoir, tuyau d'arrosage, douchette...

Il est indispensable de se renseigner sur l'utilisation de certaines machines et des éléments de sécurité. Par exemple, l'utilisation de la tronçonneuse requiert l'obtention d'un permis par le biais d'une formation obligatoire.

◆ Mesures d'organisation

Planifier à l'avance une diversité dans les tâches et les mouvements est fondamental pour réduire les risques de se blesser. Voici quelques exemples :

- Stocker régulièrement les outils inutilisés dans un endroit sécurisé pour éviter tout risque de blessures.
- Aménager l'espace de travail de manière à garantir suffisamment de place pour avoir une posture agréable et se déplacer aisément.
- Sur le plan physique, il est nécessaire de s'accorder des pauses en fonction des conditions météorologiques et de s'hydrater. (canicule, pluie, vent, etc.)
- Lors du port de charges lourdes, avoir une bonne posture est indispensable.
- Travailler à plusieurs si possible pour éviter la fatigue.
- Lorsque les journées sont chaudes, commencer la journée de travail plus tôt vers les heures plus fraîches du matin pour les tâches les plus difficiles.
- Détenir une trousse de secours est toujours utile pour effectuer des soins rapides.

En effet, une organisation efficace des plannings en incluant des pauses est nécessaire. Il est également préférable de prendre en considération les conditions climatiques afin de choisir judicieusement les dates pour effectuer les différents travaux.