

Culture bio-intensive et gestion des planches permanentes

Recommandée par Jean-Martin Fortier dans son livre *Le Jardinier-Maraîcher*, cette méthode de travail du sol est utilisée en **maraîchage biologique** pour obtenir de meilleurs rendements.

Qu'est-ce que la culture en planches permanentes?

Dans le cadre de la **méthode bio-intensive** utilisée par Jean-Martin Fortier, les cultures sont implantées uniquement sur l'espace formé par la **planche permanente**. Les planches permanentes sont en fait des bandes de terre, séparées par des allées pour circuler.

La surface cultivée sur un potager bio-intensif est divisée en blocs. Chaque bloc est lui-même composé d'une dizaine de **planches permanentes**. Suivant la méthode de Jean-Martin, chaque planche de culture fait 75 centimètres de large.

Au niveau de la longueur des planches, chacun peut choisir ce qu'il estime le plus adapté à la réalité de son jardin. Nous recommandons des planches entre 10 mètres et 15 mètres de longueur. L'idée à retenir est que les planches devraient toutes **être de la même dimension** (une largeur de 75 centimètres et la longueur de votre choix) afin de permettre l'**uniformisation des équipements** comme les bâches, les lignes d'irrigation, les filets anti-insecte, etc. La culture en planches permanentes uniformes permet d'optimiser l'équipement et donc d'en avoir besoin en moindre quantité.

L'espace entre chaque planche est occupé par une allée large de 45 centimètres. Cet aménagement permet aux personnes travaillant au champ d'**enjambrer facilement une planche** sans la piétiner, ce qui minimise le compactage du sol. Ces allées permettent aussi le passage aisé d'une brouette.

La planche devient alors l'unité de mesure du jardin-maraîcher pour tout ce qui concerne le **calcul des doses d'amendement**, la planification des cultures, etc. Les planches sont ensuite regroupées en bloc comportant le même nombre de planches

Comment créer des planches permanentes?

Si votre sol est prêt, l'aménagement de nouvelles planches permanentes peut se faire assez facilement. Si vous en avez beaucoup à faire, vous pouvez aussi utiliser un motoculteur équipé d'une charrue rotative. Cet outil, tout comme la pelle, permet que la terre utilisée pour mettre en place la zone de culture et former la planche soit prélevée à partir de l'allée (ou passe-pied).

L'intérêt d'un tel **système standardisé** comme la culture en planche permanentes est avant tout son côté pratique. Comme l'aménagement est permanent, le recours au tracteur pour façonner le sol avant chaque semis, devient non-nécessaire. Ce système permet donc le **maraîchage non-mécanisé**. Cf. : **Fiche Planche de cultures**

4 bonnes raisons d'adopter les planches permanentes :

1. Un meilleur égouttement du sol

Les planches permanentes permettent au sol de se **drainer plus rapidement**. Le fait qu'elles soient surélevées engendre un écoulement de l'eau plus rapide hors de la surface cultivée. Dans les climats tempérés, où les précipitations peuvent être importantes, il s'agit d'un avantage considérable. Cela vous sera d'une aide précieuse au printemps pour débiter le plus tôt possible la saison de culture.

2. Un sol moins compacté, donc plus vivant

Le système de culture en planches permanentes permet de **réduire la compaction du sol**. En effet, les allées sont prévues pour que les jardiniers ne marchent jamais sur la surface cultivée, qui n'est ainsi jamais compactée. Or, un sol non compacté est plus aéré et drainé, et donc plus **propice à accueillir les micro-organismes bénéfiques** aux cultures.

3. Une plus grande maîtrise de votre terre

Comme leur nom l'indique, les planches permanentes sont...permanentes ! Cela signifie que la **surface cultivée est toujours exactement la même**. Cette rigueur permet de concentrer tous ses efforts sur celle-ci afin d'améliorer la qualité du sol, au fil des saisons. Un sol non compacté, que l'on va **enrichir de compost et d'engrais verts**, en fonction des cultures successivement implantées. La structure du sol s'en trouve améliorée, tout comme la vie, qui s'y diversifie naturellement grâce à la rotation des cultures.

4. Pas besoin d'un tracteur pour être efficace

Si vous suivez la méthode de Jean-Martin Fortier, vous n'aurez pas besoin de tracteur pour travailler votre terre. Les outils manuels utilisés dans le cadre du maraîchage de petite surface (grelinette, râteau maraîcher, marqueur de rang, semoir, etc.) sont peu coûteux et sont tous adaptés pour fonctionner sur des planches permanentes. C'est pour les utiliser à leur plein potentiel que cette méthode a été pensée.



Le maraîchage bio-intensif

Le maraîchage bio-intensif sur petite surface est **une méthode inspirée des maraîchers du 19ème siècle**. En résumé, l'idée principale est de cultiver sur une surface réduite tout en obtenant des rendements élevés. Ce système qui repose sur l'absence de tracteur, permet une optimisation de l'espace et une culture intensive des légumes au mètre carré. L'utilisation de quantités importantes de compost, à l'instar des maraîchers du 19ème siècle, favorise également une production accrue au mètre carré. Chaque espace disponible est utilisé tout au long de la saison, grâce à un planning cultural rigoureux établi chaque année.

Le travail du sol est effectué uniquement en surface, sans dépasser 8 cm de profondeur, afin de préserver la biologie du sol. Les vers de terre se chargent du reste.

Toutes les autres tâches, telles que le binage et les récoltes, sont effectuées manuellement. Lorsque l'on parle de travail « manuel », on peut penser à un système archaïque, mais en réalité, de nombreux outils manuels très performants ont été développés ces dernières années. **Une réflexion constante et une attention particulière sont accordées aux tâches quotidiennes, dans le but de nous améliorer et d'optimiser le travail en permanence.**

Ce système, remis en lumière par Eliot Coleman et JM Fortier, co-fondateur des Jardins de la Grelinette, est un modèle écologiquement soutenable qui ne perd pas de vue la rentabilité et les objectifs financiers.

Au potager Test :

- Les planches permanentes permettent d'optimiser au maximum l'espace du jardin.
- Elles ont été construites sur la base de l'ancien potager permettant ainsi d'obtenir un sol riche.
- La structure du sol s'améliorera d'années en années.
- Le système planches-permanentes et passe pied permet un balisage visible et intuitif ce qui évite aux utilisateurs de marcher sur les zones de cultures et de les compacter.