

L'irrigation au potager

L'arrosage sera votre meilleur allié pour garder vos plantations sur la voie de la croissance. Un manque d'eau serait évidemment fatal à vos récoltes, tout comme un excès d'arrosage ! Il vous faut donc **identifier vos besoins en eau** et les respecter.

Comprendre l'arrosage du potager

En effet, selon **les types de plantes** que vous faites pousser, **votre région de culture**, et la **météo**, vous n'aurez pas les mêmes gestes mettre en place. Les novices de la culture en terre ou en pot peuvent se montrer trop enthousiastes et arroser tous les jours, grave erreur ! Si le manque d'eau (aussi appelé stress hydrique) peut endommager vos récoltes ou rendre vos légumes amers, l'excès d'irrigation peut également faire pourrir vos pousses et annuler tous les efforts liés à votre bonne volonté.

Le juste milieu est à trouver, il vous faut garder une **terre humide**. Pour savoir quand arroser, sur une petite surface, fiez-vous à votre index ! Et oui, en touchant la terre régulièrement (2 à 3 fois par semaine), vous saurez quand vos plantes ont besoin de vous. Si la terre est humide, vous n'avez rien à faire. Si elle est sèche, c'est le moment de passer à l'action et d'arroser en profondeur.

Connaître les besoins en eau de son potager

Les besoins en eau de votre potager varient selon plusieurs critères. Selon ce que vous faites pousser, la région dans laquelle vous vous trouvez, la météo et la période de l'année, l'arrosage ne sera pas le même. Voici les clés pour identifier votre irrigation idéale.

Premièrement, il vous faut prendre en compte **les racines** de vos plantations. Si elles sont **fines et superficielles** comme celles des salades ou des pois, privilégiez un **arrosage fréquent mais léger**. En effet, la surface du sol est plus rapidement sèche mais ce type de racines est, justement, plutôt en surface. Il faut donc éviter qu'elles ne s'assèchent. À l'inverse, les choux, les tomates, les courgettes et d'autres légumes ont des **racines dites profondes**. Ils ont besoin d'un **arrosage bien plus conséquent**, mais **plus espacé**. En effet, leurs racines peuvent puiser de l'eau en profondeur dans la terre pour subvenir à leurs besoins.

Bien sûr, si votre potager est en extérieur, prenez en compte **la pluie**. Si le jardin est arrosé naturellement par la pluie, qui reste **la meilleure eau** pour l'arrosage, espacez votre irrigation.

Enfin, le dernier critère, peut-être le moins intuitif, est de vous adapter au **stade de développement de votre légume**. Si vous venez de mettre les graines en terre ou si la plante commence à produire des fruits ou légumes, l'arrosage ne sera pas forcément le même.

Quand arroser le jardin potager ?

Au **printemps** comme en **automne**, arrosez plutôt **le matin**. Ainsi, le sol aura le temps de sécher avant la nuit et vous éviterez l'eau stagnante. Au contraire, **en été, arrosez le soir**. Il s'agit d'éviter que l'eau ne s'évapore quand les températures montent durant la journée, ce qui serait totalement inefficace.

Si votre jardin potager est exposé aux pluies, il peut être difficile de jauger la quantité d'eau reçue. Pour vous aider, équipez-vous d'un **pluviomètre** pour connaître quelle proportion d'eau vos légumes auront reçu lors des dernières précipitations.

Qu'est-ce que l'irrigation ?

L'irrigation est un **apport d'eau artificiel** destiné aux végétaux cultivés. Cela permet d'augmenter leur production et de leur permettre un bon développement quels que soient les aléas climatiques (sécheresse, drainage excessif)

Arrosage goutte à goutte au potager

L'**arrosage goutte-à-goutte**, aussi appelé micro-irrigation ou irrigation localisée, est un système **économique** en eau. Souvent utilisé dans les zones arides, cette technique **cible les racines** des plantes pour arroser seulement l'endroit nécessaire sous la terre. Le goutte-à-goutte permet ainsi la réduction d'eau utilisée et d'engrais.

Arrosage goutte à goutte : une solution efficace pour le potager.

L'arrosage goutte-à-goutte utilise des **micro-diffuseurs** directement installés sur les canalisations. Ainsi, l'eau va pouvoir lentement s'écouler directement vers les racines.

Deux écoulements sont possibles :

- **Via un système de tuyaux** : posés sur le sol, ils vont libérer 1 à 20 litres d'eau par heure. Ces tuyaux sont recouverts de paillage. Vous pourrez alors programmer les heures d'arrosage à l'aide d'une minuterie. C'est idéal si vous devez vous absenter un week-end.
- **En irriguant directement les racines** (rhizosphère) : ce système est invisible et particulièrement adapté à l'irrigation des pelouses et des plantes dites de bordure.

Avantages et inconvénients de l'arrosage du potager goutte à goutte

L'avantage du système d'irrigation goutte-à-goutte est économique. Il divise la **consommation d'eau par deux**. Cela permet de réduire vos factures d'eau et d'avoir un système plus écologique.

De plus, vous pourrez vous absenter sans nuire au bon arrosage de votre potager. L'inconvénient principal est donc la mise en place au printemps et l'hivernage en hiver. Ce système a besoin d'attention plusieurs fois dans l'année et nécessite une **certaine rigueur** pour ne pas s'abîmer. Lorsqu'il est en fonction, vérifiez régulièrement son état pour repérer toute fuite et y remédier.

Conseils pour l'arrosage du potager

Afin d'améliorer votre arrosage de potager et pour vous faciliter la tâche, vous pouvez mettre en place d'autres systèmes complémentaires. Une bonne façon de parvenir à réaliser encore quelques économies d'eau et d'énergie.

Le paillage

Le paillage permet, lui aussi, de réaliser des économies d'eau. Il reproduit **les conditions naturelles du sol**, qui n'est jamais réellement à nu. En plus d'être naturel, il a plusieurs avantages. Le paillage permet :

- De **réduire les arrosages** en empêchant l'évaporation de l'eau ;
- De **faciliter le désherbage** car il réduit l'apparition des mauvaises herbes ;
- De **réduire les écarts de température** du sol en le protégeant du soleil et du froid ;
- De **diminuer le tassement** de la terre ;
- **D'éviter l'entraînement des nutriments avec l'eau** d'arrosage (lessivage) ;

Si vous pouvez acheter des paillages artificiels sur le marché, le **paillage naturel, organique et biodégradable** est bien mieux. Il permet également la création d'un **écosystème d'insectes** et de micro-organismes, bénéfiques à la pousse des végétaux. Le plus important à prendre en compte en installant votre paillage est de veiller à garder un bon équilibre en azote et carbone dans la terre.

Si le paillage convient à la majorité des plantes de potager, renseignez-vous tout de même sur les besoins de vos plantations avant de vous lancer.

Au potager Test :

- Afin de profiter de l'arrosage comme d'une activité didactique, l'arrosage au potager s'est effectué cette année exclusivement à la canne d'arrosage. Ceci permet aux utilisateurs de se familiariser avec la problématique de l'irrigation et du besoin en eau des espèces selon les saisons.
- Dans une vision de durabilité, il va être nécessaire de mettre en place un système de micro-irrigation, cependant cela doit être conçu en fonction de la pression dont on disposera.
- Dans la mesure du possible on essaie de respecter un arrosage en soirée durant les périodes chaudes, cependant cela n'est pas toujours possible. Dans ce cas on compense par un arrosage plus abondant durant la journée.
- Dans la majorité des cas **on évite** d'arroser le feuillage car c'est un vecteur de pathogène.
- Arroser en plein soleil **ne brûle en aucun cas le feuillage**, l'eau s'évapore avant de faire effet loupe